

Arnold Ehret e il Sistema di Guarigione della Dieta Senza Muco

di

Luciano Gianazza

www.arnoldehret.it

Il muco, generato dalla digestione di cibi inadatti, che si deposita fra i tessuti, come causa di malattie.

Chi era Arnold Ehret

Il Prof. Arnold Ehret è l' Originatore e Maestro del
Sistema di Guarigione della Dieta Senza Muco.
Nacque il 27 Luglio 1866 a Friburgo

Migliaia di persone guarirono nella sua clinica, molte
delle quali da cosiddette malattie incurabili

Dichiarato malato incurabile



Gli viene diagnosticato il morbo di Bright.

Dopo inutili cure della medicina ufficiale Ehret decide di intraprendere cure naturali.

Si dedica inizialmente al vegetarianismo ma con poco successo.

Dalla malattia alla guarigione



Dopo un soggiorno in Nordafrica e in Palestina Ehret scopre il vero significato di alcuni insegnamenti in una comunità essena.

Applicandoli infine guarisce, ottenendo quella che lui definisce una rigenerazione.

Il successo di Ehret in Germania



Ritornato in patria si dedica a una serie di dimostrazioni sul digiuno, fra cui uno di 49 giorni, controllato da notai.

Tiene conferenze di successo a cui fanno seguito articoli favorevoli su riviste e giornali che lo rendono molto popolare.

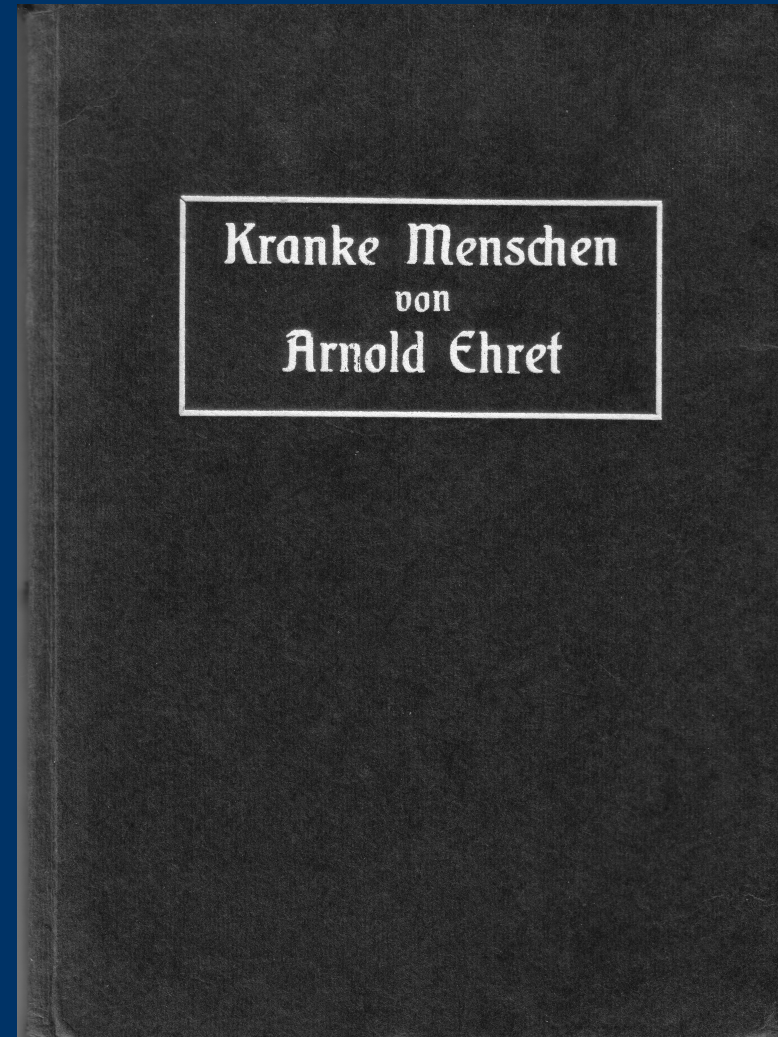
Kranke Menschen

Il primo libro di Ehret pubblicato nel 1912

Nel 1912 pubblica il libro che diventa presto un best seller in Germania.

Introduce i principi del digiuno, a quel tempo malcompreso e ritenuto persino pericoloso.

Include lettere e testimonianze inviate a Ehret.



Il soggiorno sul Monte Verità Arnold Ehret ospite di Herman Hesse



Arnold Ehret a Los Angeles



Chiamato da Benedict Lust Ehret si reca negli Stati Uniti dove terrà conferenze e un corso sul Sistema di Guarigione della Dieta Senza Muco, di cui le lezioni costituiscono l'omonimo libro, allora pubblicato dalla casa editrice di Lust.

Ehret muore a seguito di un incidente

Free Magazine

FREE LECTURE!

**"THE DIAGNOSIS OF YOUR DISEASE
AND HOW TO HELP YOURSELF"**

A Momentous Message by

Prof. ARNOLD EHRET

Originator of the MUCUSLESS DIET HEALING SYSTEM

ANGELUS HOTEL — ASSEMBLY HALL

Second Floor, 4th and Spring Sts., MONDAY, OCT. 9, at 8 p.m.

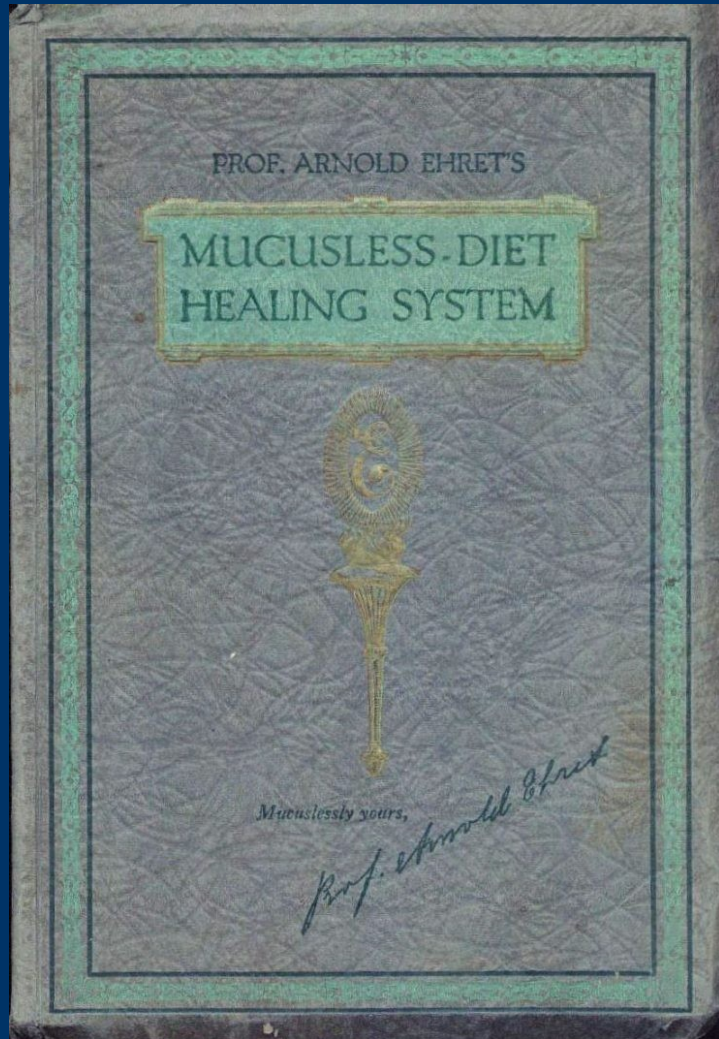
The public is cordially invited.

The lecture will be preceded by a talk and demonstration by MRS. W. S. WILKE
WITH HER CHILDREN.

Dr. Henry Gross, Dr. Harry M. Gifford and other practitioners will also speak.
Mail Address: 404 S. Palm Ave., Alhambra, Cal.

Dopo la conferenza del 9 ottobre 1922, Ehret viene trovato a terra con il cranio fratturato. Che fosse stato un incidente è un argomento molto controverso.

Il libro bestseller di Arnold Ehret



Un mese dopo la scomparsa di Arnold Ehret viene pubblicato il libro che diviene presto famoso fra i ricercatori della salute.

Molti libri di altri autori di quell'epoca contengono i principi elaborati da Ehret.

Il Muco

I latticini e in particolare amidi come i farinacei, durante il processo della digestione, lasciano un residuo colloso non assimilato che si deposita gradualmente prima nel colon e poi in tutti i tessuti del corpo.



Il Colon e il Muco

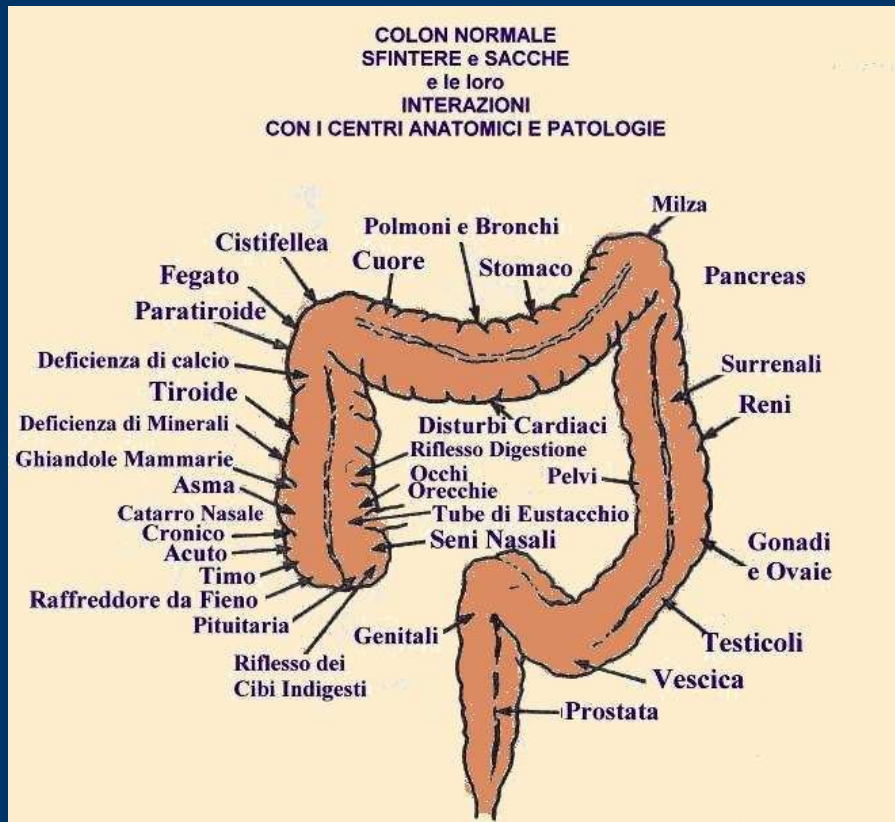


Il muco, residuo di una digestione imposta di cibi inadatti all'alimentazione umana, gradualmente si appiccica alle pareti del colon e strato dopo strato diventa letto di coltura di microrganismi che producono sintomi etichettati poi come malattie.

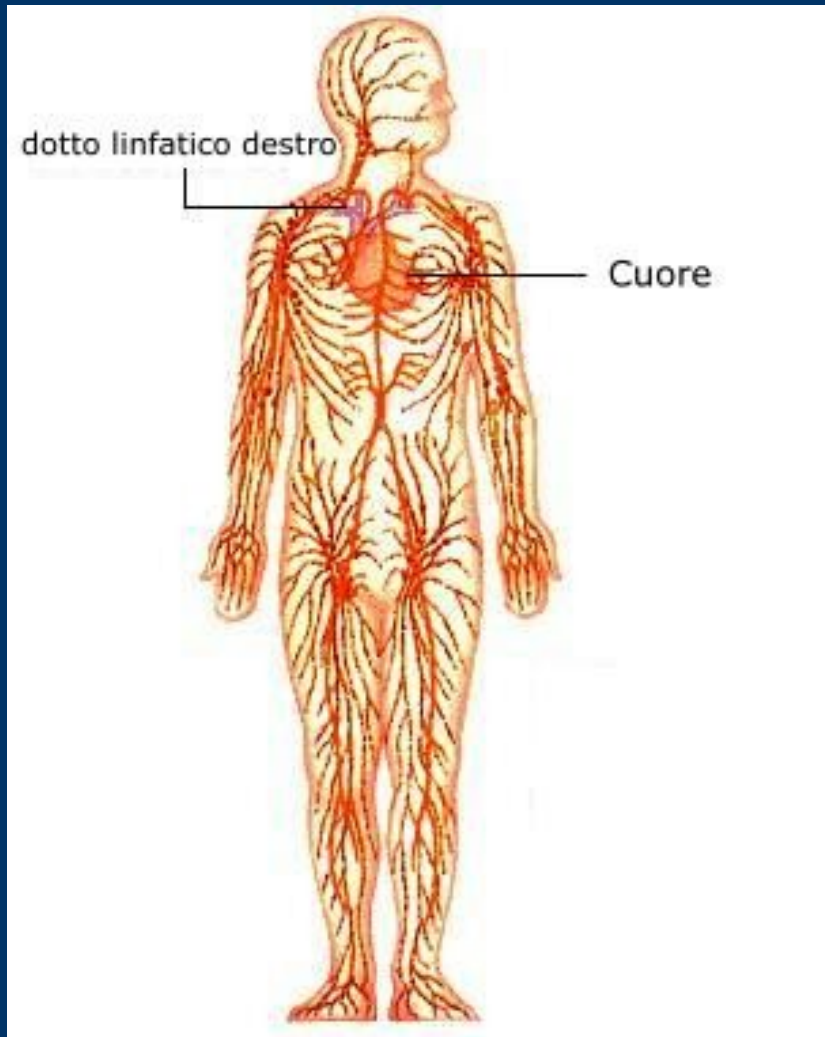
Il muco influenza tutto il corpo

Il colon ha delle terminazioni nervose che sono collegate ai vari organi del corpo.

Il muco incollato su tali punti riflessi crea problemi agli organi interessati, oltre ad avvelenare il sangue tramite i villi intestinali.



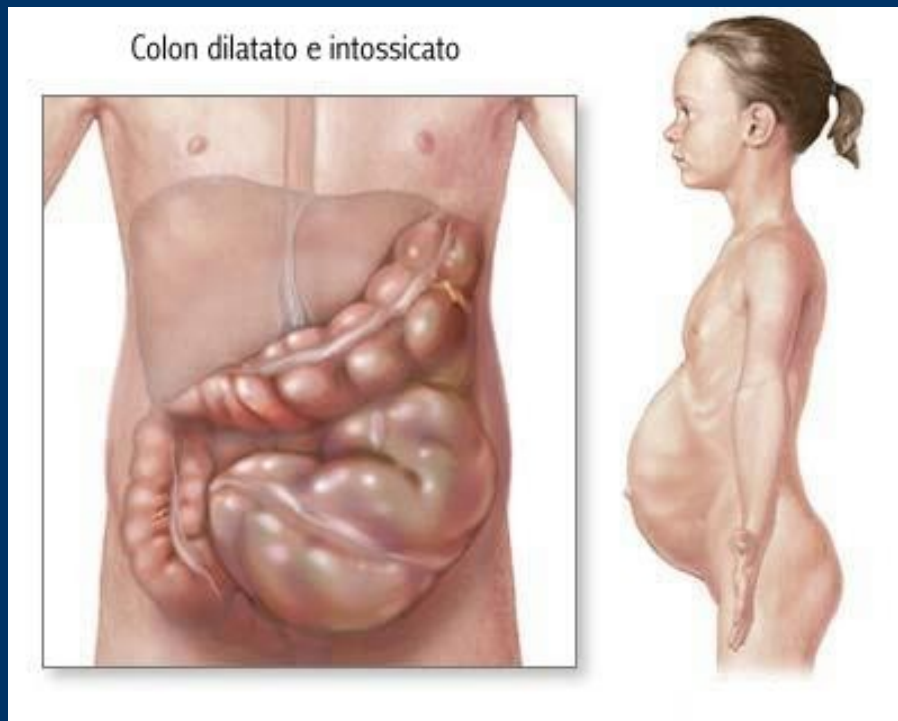
Ostruzione dei sistemi del corpo



Muco e tossine incistate nel colon vengono assorbite dai villi intestinali e tramite la circolazione sanguigna intasano gradualmente ogni organo, il sistema linfatico e il sistema sanguigno stesso. Il muco viene classificato in molti modi, es. colesterolo.

Colon Intossicati

Il problema ha assunto proporzioni incredibili, inimmaginabili al tempo di Ehret. Se le persone vedessero cosa contiene il loro colon, sarebbero inorriditi. Oggi purtroppo anche i bambini soffrono di questa condizione patologica.



Il Sistema di Guarigione



Arnold Ehret ha guarito se stesso e poi molte altre persone adottando uno stile di vita che include l'alimentazione con frutta e verdura a foglia verde, il digiuno, i bagni di sole e l'esercizio fisico. Fondamentale è la totale comprensione dei principi da Ehret esposti.

La Dieta di Transizione



Ehret ha preparato un percorso, consapevole delle problematiche di un passaggio a una dieta troppo differente da quella onnivora. La dieta di transizione, che comprende anche cibi poco mucosi, è il ponte sicuro per arrivare alla dieta naturale dell'uomo.

La visione olistica dell'uomo



L'uomo è
convenzionalmente
suddiviso in parti come
spirito, mente e corpo.

La perfetta salute può
essere ottenuta solo
progredendo sotto tutti
gli aspetti.

Non è possibile guarire
coltivando negatività.

Cosa sono le malattie



Le malattie altro non sono che sintomi prodotti dal corpo nel tentativo di disintossicarsi.

A seconda della forma o dell'area in cui appaiono la medicina ufficiale dà ad essi un nome e cerca di trattarli con i farmaci ignorandone la causa.

Il Sistema di Guarigione della Dieta Senza Muco in Italia



Dopo più di 80 anni dalla sua pubblicazione in inglese è stato tradotto in Italiano nel 2005 da Luciano Gianazza, oltre a altri due libri di Ehret, e questi sono oggi editi dalla casa editrice Juppiter Consulting Publishing Company®.

www.arnoldehret.it

Luciano Gianazza ha anche creato un sito dedicato ad Arnold Ehret e al suo sistema di guarigione a cui accedono migliaia di persone al giorno, con un forum di supporto molto utile per chi si accinge a mettere in pratica gli insegnamenti di Arnold Ehret.

